Утверждаю
Директор школы
_____Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «21» 10 2026г.

Младшие школьники.
ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Макароны отварные	186	1/150,	5,35
2	Кофейный напиток с молоком	101	1/200,	8,71
3	Хлеб пшеничный	74	1/30,	3,06
4	Голень птицы тушенное с соусом сметанным	253	140.	51,47
5	Печенье	120,00	32	7,83
6			Итого:	76,42

Младшие школьники.
ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Винегрет овощной	38,00	1/60.	6,18
2	Суп картофельный с макаронными изделиями.	153	1/250.	4,25
3	Каша гречневая рассыпчатая	260,00	1/155	6,45
4	Биточки из говядины с соусом	245	90/50	50,20
5	Кисель	76	1/200	4,29
6	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	2/60	6,03
7				
			Итого	77,40

Младшие школьники.
ПОЛДНИК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Чай с сахаром	36	1/200.	1,00
2	Печенье	450	1/100	28,70
3				
			Итого	29,70

Младшие школьники.
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Вафли	50,64	0,016	4,20
2	Творожок	56	1/125	73
3				
			Итого	77,20

Старший повар:_____ /И.Х.Дасаева/