Утверждаю
Директор школы

----------Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «22» 10 2026г.

Младшие школьники.
ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Каша "Дружба"	172	150/5	8,86
2	Чай с сахаром и лимоном	38,00	1/207,	2,00
3	Хлеб пшеничный	74,00	1/30,	3,06
4	Запеканка творожная со сгущенным молоком	360	120/20	40,97
5	Бутерброд с маслом и сыр	230,00	35/5/23	22,25
6			Итого:	77,14

Младшие школьники.
ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Икра свекольная	73	1/60,	3,49
2	Суп картофельный с рисом фрикадельками	132	13,250	13,69
3	Рыба, запеченная с морковью	128	1/90	47,91
4	Картофельное пюре	241,00	1/150	5,20
5	Чай с сахаром	36	1/200	1,00
6	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	2/60	6,03
7				77,32
			Итого	

Младшие школьники.
ПОЛДНИК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Чай с сахаром	26,8	1/200,	1
2	Бутерброд с сыром	166,6	35/15	13,77
3	Печенье	276	1/50.	14,35
			Итого	29,12

Младшие школьники.
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Сок фруктовый	102	1/200	27
2	Пряники	206,7	0,330	45-85
3	Вафли	50,64	0,016	4-35
			Итого	77-20

Старший повар:_____ /И.Х.Дасаева/