Утверждаю
Директор школы
_____Н.З. Дасаева

# Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «23» 10 2026г.

**Младшие школьники.**
**ЗАВТРАК**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Макароны отварные | 186 | 1/150 | 5,35 |
| 2 | Чай с сахаром | 36 | 1/200 | 1,00 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 74 | 1/30 | 3,06 |
| 4 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 253 | 100/50 | 42,28 |
| 5 | Фрукт | 115,00 | 266,60 | 19,85 |
| 6 | | | Итого: | 71,54 |

**Младшие школьники.**
**ОБЕД**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 53 | 1/60 | 9,08 |
| 2 | Борщ со сметаной и говядиной | 149 | 12/250 | 20,62 |
| 3 | Плов из птицы | 426,00 | 1/200 | 32,70 |
| 4 | Сок фруктовый | 104,6 | 1/200 | 8,75 |
| 5 | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 116 | 2/60 | 6,03 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| | | | Итого | 77,18 |

**Младшие школьники.**
**ПОЛДНИК**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Чай с сахаром | 36 | 1/200. | 1 |
| 2 | Печенье | 450 | 1/100 | 28,7 |
| 3 | | | | |
| | | | Итого | 29,70 |

**Младшие школьники.**
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Пл.воронок | 56 | 1/125 | 23-00 |
| 2 | Вафли | 50,56 | 0,016 | 4-20 |
| 3 | | | | |
| | | | Итого | 27-20 |

Старший повар:_____/И.Х.Дасаева/