Утверждаю
Директор школы

----------Н.З. Дасаева

# Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «19» 10 2026г.

**Младшие школьники.**
**ЗАВТРАК**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 260 | 1/150 | 6,45 |
| 2 | Чай с сахаром | 36 | 1/200 | 1,00 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 74,00 | 1/30 | 3,06 |
| 4 | Гуляш из куриного филе | 210 | 1/85 | 33,61 |
| 5 | Коржик молочный | 204 | 1/65 | 33,00 |
| | | | Итого | 77,12 |

**Младшие школьники.**
**ОБЕД**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Салат из свежей капусты | 59 | 1/60 | 2,90 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 143,00 | 1/258 | 8,34 |
| 3 | Биточки с соусом | 210 | 1/120 | 49,20 |
| 4 | Макароны отварные | 186,00 | 1/150 | 5,41 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 123 | 1/200 | 5,35 |
| 6 | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 116,00 | 60 | 6,03 |
| 7 | | | | |
| | | | Итого | 77,23 |

**Младшие школьники.**
**ПОЛДНИК**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Сок фруктовый | 102,6 | 1/200 | 8,75 |
| 2 | Пряник | 350 | 1/100 | 21,5 |
| 3 | | | | |
| | | | Итого | 30,25 |

**Младшие школьники.**
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

| №п\п | Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал | Выход одной порции | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Яблоко | 67,5 | 0,015 | 4,20 |
| 2 | Творожок | 56 | 1/125 | 73-00 |
| 3 | | | | |
| | | | Итого | 77,20 |

Старший повар:_____ /И.Х.Дасаева/