Утверждаю
Директор школы

----------Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «20» 10 2026г.

Младшие школьники.
ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	234	150	11,30
2	Чай с сахаром	27	1/200	1,00
3	Хлеб пшеничный	85	1/30	3,06
4	Кекс	259	1/55	30,00
5	Омлет натуральный с маслом	204	1/100	19,05
6	Сок в потребительской упаковке	94	200	12,72

Итого: 77.13

Младшие школьники.
ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Салат из белокочанной капусты	56	1/60,	2,95
2	Суп с горохом с говядиной гренками	244	12/265	19,93
3	Кнели из кур с рисом и соусом	306	1/100	33,65
4	Картофельное пюре	114,00	1/150	9,39
5	Компот из сушеных фруктов	123	1/200	5,23
6	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	60	6,03
7				
			Итого	77,18

Младшие школьники.
ПОЛДНИК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Какао с молоком	100	1/200.	9,21
2	Вафли	520	1/100	20,9
3				
			Итого	30,11

Младшие школьники.
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Сок	102	1/200	27-00
2	Зефир в упаков.	340	1/80	45-00
3	Вафли	53,3	0,020	5-20
			Итого	77-20

Старший повар:_____ /И.Х.Дасаева/