Утверждаю
Директор школы

_____Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «20» ноября 2026г.

Младшие школьники.
ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Биточки из говядины с соусом	210	90/30,	48,96
2	Чай с сахаром и лимоном	38	1/207,	2,03
3	Хлеб пшеничный	74	1/30,	3,06
4	Рис отварной	150	1/150,	7,48
5	Кондитерское изделие	208	1,30,	14,89
			Итого	76,80

Младшие школьники.
ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Икра свекольная	73	1,60,	3,47
2	Суп картофельный с горохом с гренками	325	10/265,	11,60
3	Жаркое по - домашнему	279	1/170,	47,42
4	Сок фруктовый	101	1/200,	8,75
5	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	2/60,	6,03
6				
7				
			Итого	77,27

Младшие школьники.
ПОЛДНИК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Бутерброд с сыром	183,4	35/20,	13,16
2	Вафли	260	1/50,	13,05
3	Чай с сахаром	36	1/200	0,82
			Итого	27,03

Старший повар:_____/И.Х.Дасаева/