Утверждаю
Директор школы

----------Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобыпкино
на «20» ноября 2026г.

5 – 11 класс

ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Биточки из говядины с соусом	245	90/50,	50,59
2	Чай с сахаром и лимоном	38	1/207,	2,03
3	Хлеб пшеничный	74	1/30,	3,06
4	Рис отварной	272,00	1/180,	8,77
5	Печенье	135	1,30,	7,27
			Итого	71,72

5 – 11 класс

ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Икра свекольная	122,00	1,100	5,95
2	Суп картофельный с горохом с гренками	354	40/270,	28,17
3	Жаркое по домашнему	139	1/210	59,03
4	Сок фруктовый	101	1/200,	8,75
5	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	2/60,	6,03
6				
7				
			Итого	107,93

Старший повар:_____ /И.Х.Дасаева/