Утверждаю
Директор школы

_____----Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «19» ноября 2026г.

Младшие школьники.
ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Макароны отварные	186	1/155,	5,35
2	Какао с молоком	100	1/200,	9,82
3	Хлеб пшеничный	74	30	3,06
4	Кнели из кур с рисом и с соусом	306	1/100	33,79
5	Фрукт	115.00	253.00	2640
			Итого	78,42

Младшие школьники.
ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Салат из кв.капусты	53	1/60.	9,08
2	Борщ из свежей капусты со сметаной	119	1/250,	7,40
3	Рис отварной	227	1/150.	7,34
4	Гуляш из говядины	179	1/90.	41,94
5	Компот из сушеных фруктов	123	1/200.	5,35
6				
7	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	2/60.	6,03
			Итого	77,14

Младшие школьники.
ПОЛДНИК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Сок фруктовый	101	1/200.	8,75
2	Пряник	450	1/100,	21,23
3				
			Итого	29,98

Младшие школьники.
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Сок фруктовый	101	1/200	12,72
2	Батончик	320,1	1/25	59,50
3	Печенье	476,5	1/17	4,98
			Итого	77,20

Старший повар: _____/И.Х.Дасаева/