Утверждаю
Директор школы

_____ Н.З. Дасаева

Меню

столовой МОУ СОШ с.Кобылкино
на «19» ноября 2026г.

5 – 11 классы

ЗАВТРАК

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Макароны отварные	311	220/10	9,51
2	Какао с молоком	100	1/200,	9,82
3	Хлеб пшеничный	74	30	3,06
4	Кнели из кур с рисом и с соусом	306	1/100	33,79
5	Кондитерское изделие	114	1 шт	14,89
			Итого	71,07

5 – 11 классы

ОБЕД

№п\п	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции	Цена
1	Салат из кв.капусты	88	1/100.	15,14
2	Борщ из свежей капусты со сметаной	24	32/250	20,81
3	Рис отварной	272,00	1/180.	8,77
4	Гуляш из говядины	121	1/1000.	51,90
5	Компот из сушеных фруктов	123	1/200.	5,35
6				
7	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	116	2/60.	6,03
			Итого	108

Старший повар:_____ /И.Х.Дасаева/